

Kreatives Gestalten Befreiende Gespräche Wohltuendes Walken

■ Ursula Moser

Im Langen 15b
8416 Flaach

079 392 24 38

■ Damenschneiderin / Handarbeitslehrerin Ausbildung in christlicher Seelsorge

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■

balance

■ Herzlich Willkommen in der balance

Ausgleich finden im Alltag durch kreatives Gestalten
Wir arbeiten einzeln oder in kleinen Gruppen nach Ihren individuellen Wünschen.

Verschiedene Handarbeiten wie:

- Kleider- und Tricotnähen für Erwachsene, Kinder oder Babys; Änderungen
- Nähen von Gebrauchsgegenständen wie Taschen, Krabbeldecken, Kissen oder Flickarbeiten
- Patchwork-Bettüberwurf oder Wandbehang
- Krippenfiguren für Anfänger und Fortgeschrittene; Kartenwerkstatt
- Weitere Kurse auf Anfrage siehe Homepage

Wenn Sie Hilfe brauchen, um irgend eine Handarbeit umzusetzen, fragen Sie nach einem geeigneten Datum, auch wenn ein vorgeschlagenes Kursdatum nicht passen sollte.

Im hellen Atelierraum balance-kreativ biete ich halbjährlich folgende Kurse an:

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■

Kreatives Gestalten



balance

■ Abendmahlsbeutel nähen

Das Abendmahl feiern, ob unterwegs, im Krankenzimmer oder zuhause, im Abendmahlsbeutel ist alles bereit!

Mittwoch, 21. Mai 2025

8.30 Uhr -11.00 Uhr

Kosten: Fr. 48.- (zuzüglich Materialkosten).
Material kann selber mitgebracht werden.

Anmeldung: bis 15. Mai 2025

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■

Kreatives Gestalten



balance

■ Schwarzenberger-Krippenfiguren für Anfänger und Fortgeschrittene

Kreatives Gestalten

Der Aufbau mit Draht-/Sisalgestell, Bleifüssen und Styroporkopf wird schrittweise gelernt und Kleider werden hergestellt! Angefangene und weitere Figuren mit Accessoires können gestaltet werden. Austauschen von Ideen und Stoffen.

ab Montag, 26. Mai 2025
bis Montag, 7. Juli 2025

14.00 – 16.30 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 6 Abende Fr. 270.- (zuzüglich Materialkosten)

Anmeldung: bis 15. Mai 2025

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■



balance

■ Individuelles Nähen – oder "Was dein Herz begehrt"

Kreatives Gestalten

Ein individuelles Kleidungsstück, Kinderkleider, Kleider ändern oder Flicker – keine Wünsche sollen offen bleiben!

Wunsch bei Anmeldung angeben!

Auf Anfrage jederzeit möglich! Montag, Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 8.30 – 11.30 od. 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag/Freitag, 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten: pro Std. à Fr. 16.- (zuzüglich Materialkosten)

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■



balance

■ Hochs und Tiefs gehören zum Leben

Befreiende Gespräche

Sie sind Chancen zum Wachsen. Doch manche Tiefs sind nicht alleine zu bewältigen. Im Gespräch finden wir heraus, wo der Schuh drückt. Im Gebet hören wir auf Gottes Stimme und lassen uns Schritte aufzeigen, die weiterhelfen. Die Gespräche dienen folgenden Zielen:

- Zur Ruhe kommen
- Aufarbeiten von Erinnerungen
- Vergebung
- Heilung der Gefühle
- Heilung von Wunden und Verletzungen
- Frieden finden

Termin nach Vereinbarung.
Das Erstgespräch ist kostenlos.

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■



balance

Befreiende Gespräche

■ Austausch unter Frauen

über das Buch **“Tochter Gottes, erobere die Welt”**
von Inka Hammond SCM-Verlag

Es ist Zeit, mit Gott gross zu träumen. Denn die Berufung, die auf deinem Leben liegt, ist im Herzen Gottes geboren und hat ewige Resonanz.

Start: Donnerstag, 24. April 2025 14.00 – 17.00 Uhr
(Donnerstags alle drei Wochen)

Ort: Im Langen 15 b, 8416 Flaach

Kostenlos

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■



balance

Wohltuendes Walken

■ Körperliches Gleichgewicht behalten

Wir sind Frauen, die sich regelmässig treffen, um ca. 1 Stunde in der freien Natur zu walken. An- bzw. Abmeldung ist von Vorteil. Wer sich anschliessen möchte, ist herzlich willkommen. (Whatsapp 079/ 392 24 38)

Treffpunkt: Dienstag: 8.00 Uhr
Freitag: 8.00 Uhr bei: Ursula Moser
Langenstr./beim Bachbrüggli
8416 Flaach

Mitnehmen: Walkingstöcke, dem Wetter entsprechende Kleidung

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■



balance

■ Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kurs-Thema: _____

Wochentag, Zeit: _____

Daten: _____

Name, Vorname: _____

Strasse, Nr: _____

PLZ, Ort: _____

Mail oder Telefon: _____

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei weniger als 3 Anmeldungen behalte ich mir vor, einen Kurs abzusagen!

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15b ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ info@balance-kreativ.ch ■ www.balance-kreativ.ch ■

Anmeldung

balance