

# Kreatives Gestalten Befreiende Gespräche Wohltuendes Walken

## ■ Ursula Moser

Im Langen 15  
8416 Flaach

079 392 24 38

## ■ Damenschneiderin / Handarbeitslehrerin Ausbildung in christlicher Seelsorge

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■

balance

## ■ Herzlich Willkommen in der balance

Ausgleich finden im Alltag durch kreatives Gestalten  
Wir arbeiten einzeln oder in kleinen Gruppen nach Ihren individuellen Wünschen.

Verschiedene Handarbeiten wie:

- Kleider- und Tricotnähen für Erwachsene, Kinder oder Babys; Änderungen
- Nähen von Gebrauchsgegenständen wie Taschen, Krabbeldecken, Kissen oder Flickarbeiten
- Patchwork-Bettüberwurf oder Wandbehang
- Krippenfiguren für Anfänger und Fortgeschrittene; Kartenwerkstatt
- Weitere Kurse auf Anfrage siehe Homepage

Wenn Sie Hilfe brauchen, um irgend eine Handarbeit umzusetzen, fragen Sie nach einem geeigneten Datum, auch wenn ein vorgeschlagenes Kursdatum nicht passen sollte.

Im hellen Atelierraum balance-kreativ biete ich halbjährlich folgende Kurse an:

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## ■ Karten-Werkstatt

Individuelle Karten aus versch. Materialien und Techniken kreieren.  
Trauer-, Dankes-, Geburtstagskarten und weitere liegen als Anregung bereit!

Kurs auf Anfrage  
14.00 – 17.00 Uhr  
19.00 – 22.00 Uhr

Kosten: 3 Std. Fr. 45.- (zuzüglich Materialkosten).  
Sie können das Material auch selber mitbringen.

**Anmeldung:** bis eine Woche vorher

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■

## Kreatives Gestalten



balance

## Kreatives Gestalten

### ■ Abendmahlsbeutel nähen

Das Abendmahl feiern, ob unterwegs, im Krankenzimmer oder zuhause, im Abendmahlsbeutel ist alles bereit!

Nach persönlicher Vereinbarung:

Morgens	8.30 Uhr - 11.30 Uhr
Nachmittags	14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Abends	19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Kosten: pro Nachmittag/Abend Fr. 45.- (zuzüglich Materialkosten).  
Material kann selber mitgebracht werden.

Anmeldung: mind. 1 Woche vor dem gewünschten Datum.

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Kreatives Gestalten

### ■ Üben von Hand-Lettering

Wir sind einige Frauen, die einander ermutigen zum Üben von Schriften und deren Anwendung! Vorkenntnisse nicht nötig! Jedoch Lust auf Schreiben!  
Treffen, ca. alle 3 - 4 Wochen.

jeweils Donnerstags nach persönlicher Absprache 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: keine!  
Mitnehmen: Ideen, eigene Stifte und Papier

Interesse bekunden! ab sofort

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Kreatives Gestalten

### ■ Individuelles Nähen - oder "Was dein Herz begehrt"

Ein individuelles Kleidungsstück, Kinderkleider, Kleider ändern oder eine andere Handarbeit umsetzen - keine Wünsche sollen offen bleiben!

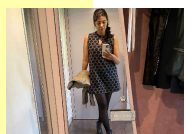
Wunsch bei Anmeldung angeben!

Zeitpunkt auf Anfrage jederzeit möglich! 8.30 - 11.30 Uhr, 14.00 - 17.00 oder 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: pro Stk. à Fr. 15.- (zuzüglich Materialkosten)

Anmeldung: mind. 1 Woche vor dem jeweiligen Datum

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Befreiende Gespräche

### ■ Hochs und Tiefs gehören zum Leben

Sie sind Chancen zum Wachsen. Doch manche Tiefs sind nicht alleine zu bewältigen. Im Gespräch finden wir heraus, wo der Schuh drückt. Im Gebet hören wir auf Gottes Stimme und lassen uns Schritte aufzeigen, die weiterhelfen.

Die Gespräche dienen folgenden Zielen:

- Zur Ruhe kommen
- Aufarbeiten von Erinnerungen
- Vergebung
- Heilung der Gefühle
- Heilung von Wunden und Verletzungen
- Frieden finden

Termin nach Vereinbarung.

Das Erstgespräch ist kostenlos.

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Befreiende Gespräche

### ■ Austausch unter Frauen

über das Buch "Der Evangelist"

von Dietrich Rusam

Gütersloher Verlagshaus

Wer ist Lukas, der Schreiber des Lukas-Evangeliums und der Apostelgeschichte? Dietrich Rusam lässt den Leser voller spannender Abenteuer und unverhoffter Wendungen die Welt des frühen Christentums erleben

Donnerstags, alle drei Wochen 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Kosten: keine!

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Wohltuendes Walken

### ■ Körperliches Gleichgewicht behalten

Wir sind Frauen, die sich regelmässig treffen, um ca. 1 Stunde in der freien Natur zu walken. An- bzw. Abmeldung ist von Vorteil. Wer sich anschliessen möchte, ist herzlich willkommen. (SMS 079/ 392 24 38)

Treffpunkt:    Dienstag:    8.00 Uhr  
                          Freitag:        8.00 Uhr

bei: Ursula Moser  
Langenstr. 12  
8416 Flaach

Mitnehmen: Walkingstöcke, dem Wetter entsprechende Kleidung

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■



balance

## Anmeldung

### ■ Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kurs-Thema: \_\_\_\_\_  
Wochentag, Zeit: \_\_\_\_\_  
Daten: \_\_\_\_\_  
Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse, Nr: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Mail oder Telefon: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei weniger als 3 Anmeldungen behalte ich mir vor, einen Kurs abzusagen!

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■

balance

## Anmeldung

### ■ Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Kurs-Thema: \_\_\_\_\_  
Wochentag, Zeit: \_\_\_\_\_  
Daten: \_\_\_\_\_  
Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse, Nr: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Mail oder Telefon: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei weniger als 3 Anmeldungen behalte ich mir vor, einen Kurs abzusagen!

■ Ursula Moser ■ Im Langen 15 ■ 8416 Flaach ■ 079 392 24 38 ■ [info@balance-kreativ.ch](mailto:info@balance-kreativ.ch) ■ [www.balance-kreativ.ch](http://www.balance-kreativ.ch) ■

balance